



Salinenlinik



Salinenlinik

Fachklinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie (BGSW)





Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in dieser Informationsbroschüre vorwiegend geschlechtsneutrale Bezeichnungen wie "Mitarbeiter" oder "Patienten". Wir bitten um Ihr Verständnis.



Die Salinenklinik bietet zur Genesung und Rehabilitation ihrer Patienten auch ein einladendes Ambiente.

Herzlich willkommen in der Salinenklinik

Unsere Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie (BGSW) bietet Vorsorge- und Rehabilitationsmedizinische Leistungen für die Behandlung angeborener und erworbener Schäden am Haltungs- und Bewegungsapparat sowie nach Unfällen mit Knochenbrüchen und Weichteilschädigungen. Besonders qualifiziert betreuen wir auch Patienten nach orthopädischen und unfallchirurgischen Operationen, wie beispielsweise nach Einbau von künstlichen Hüft-, Knie-, Schulter-, Sprunggelenken und Ellenbogenprothesen.

Durch unsere Einbindung in das Kompetenzzentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention Bad Rappenau können wir die Gesundheit unserer Patienten umfassend stärken und auch Begleiterkrankungen wirksam mitbehandeln.

Umgeben von der reizvollen Landschaft des bioklimatisch bevorzugten Kraichgau ist Bad Rappenau mit seiner vollgesättigten Natursole aus 180 Metern Tiefe der ideale Ort für eine rasche und nachhaltige Genesung. Ob stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahme, Heilverfahren, Anschlussrehabilitation oder Medical Wellness-Programm – die zentrale und dennoch ruhige Lage unseres Hauses inmitten einer Parklandschaft ermöglicht Ihnen einen wohltuenden Aufenthalt für Ihre Gesundheit.

Kompetenzen für den Behandlungserfolg

Ein multidisziplinäres Team aus qualifizierten Fachärzten und -therapeuten arbeitet für das umfassende Wohl unserer Patienten Hand in Hand.

Dabei ergänzen sich die ärztlichen Qualifikationen:

- Facharzt für Orthopädie
- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Facharzt für Innere Medizin – Diabetologie
- Physikalische Therapie und Balneologie (Badearzt)
- Chirotherapie
- Sozialmedizin
- Rehabilitationswesen
- Sportmedizin
- Akupunktur
- Notfallmedizin
- Naturheilverfahren
- Ärztliches Qualitätsmanagement
- Kinderorthopädie
- Röntgendiagnostik Skelett
- Fachkunde Rettungsdienst
- Fachkunde Röntgen
- Fachkunde Geriatrie
- Fachkunde Verkehrsmedizinische Begutachtung
- Rheumatologisch fortgebildeter Orthopäde ADO
- Ärztliches Wundmanagement



QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
Gemeinschaft für alle besten Räte

„Gesundheit und Leistungsfähigkeit in Freizeit, Familie und Beruf sind Voraussetzung für ein erfülltes, zufriedenstellendes Leben. Mit unserer langjährigen Erfahrung stehen wir unseren Patienten auf dem Weg der Genesung kompetent zur Seite. Wir setzen alles daran, um Mobilität und Belastbarkeit im Alltag und Berufsleben zu sichern und die Lebensqualität unserer Patienten zu verbessern.“

Chefarzt Dr. med. Andreas Reinhardt



Begleiterkrankungen können unsere Fachärzte entweder hausintern oder innerhalb unseres Kompetenzzentrums bzw. innerhalb unseres lokalen Netzwerks mitbehandeln.

So stehen uns Fachärzte für HNO-, Stimm- und Sprachheilkunde, Fachärzte für Allgemeinmedizin, Allergologie, Psychosomatik, Dermatologie, Innere Medizin und Geriatrie im Kompetenzzentrum und Vertragsärzte für Gynäkologie, Urologie, Neurologie, Augenheilkunde und Zahnmedizin am Ort zur Verfügung.

Unsere diagnostischen Möglichkeiten umfassen:

- Fachärztliche Untersuchung
- Digitales Röntgen (Kooperationspartner)
- Medizinisches Labor (Kooperationspartner)
- Orthopädische und internistische Sonographie (Bauchorgane, Herz)
- Gefäß-Dopplersonographie
- (Langzeit-)EKG und (Langzeit-)Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Psychologische Testdiagnostik.

Bei medizinischer Notwendigkeit stehen folgende ärztlich-therapeutische Maßnahmen zur Verfügung:

- Akupunktur
- Manuelle Medizin
- Neuraltherapie (z. B. Quaddelung)
- Therapeutische Lokalanästhesie
- Orthopädische Infiltrationstherapie



Auf dem neuesten Erkenntnisstand

Wir bieten das gesamte Spektrum bewährter aktiver und passiver Einzel- und Gruppentherapien in den Bereichen:

■ Physiotherapie / Krankengymnastik

unter Einsatz fortschrittlicher Therapiekonzepte, Bobathtechiken, Manuelle Therapie, Propriozeptive Neurofaszilitation (PNF), Skoliosebehandlung, Fasciengymnastik, bei med. Notwendigkeit Schlingentisch sowie Craniosacraltherapie, Bewegungsbad, Aquabiking, Aquajumping, Lymphdrainage, Gangschule

■ **Ergotherapie bzw. Arbeitstherapie**

Hilfsmittel- und Orthesenberatung bzw. -training, Gelenkschutz- und Alltagstraining, besonders nach Prothesen, Arbeitsplatzdiagnostik, Arbeitsplatztraining und -beratung (MBOR), motorisch-funktionelle Therapie, Präventionsmaßnahmen wie z. B. Auto-sitzberatung, besonders für Vielfahrer

■ **Sporttherapie**

Medizinische Trainingstherapie (MTT), Ergometertraining, Bewegungstraining im Wasser, Nordic Walking, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Aquajogging

■ **Physikalische Therapie**

Manuelle und apparative Lymphdrainage, Kaltluft-, Wärme- und Elektrotherapie, Medijetmassage, klassische Massage, Bindegewebs- bis zur Fußreflex-zonenmassage

■ **Psychologie**

Einzel- oder Gruppentherapie, Entspannungstraining, z. B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung, Stress- und Schmerzbewältigung, Gesprächstherapien zu Themen wie Schmerz, Depression, Schlafstörung, Adipositas; Raucherentwöhnungstraining, Bogenschießen.

■ **Klinische Sozialarbeit**

Beratung und Einleitung von stufenweiser Eingliederung, Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (Rentenversicherung DRV, BGSW), sozialrechtlichen Fragen, psychosoziale Beratung, bei medizinischer Notwendigkeit Einleitung weiterführender häuslicher Versorgung.

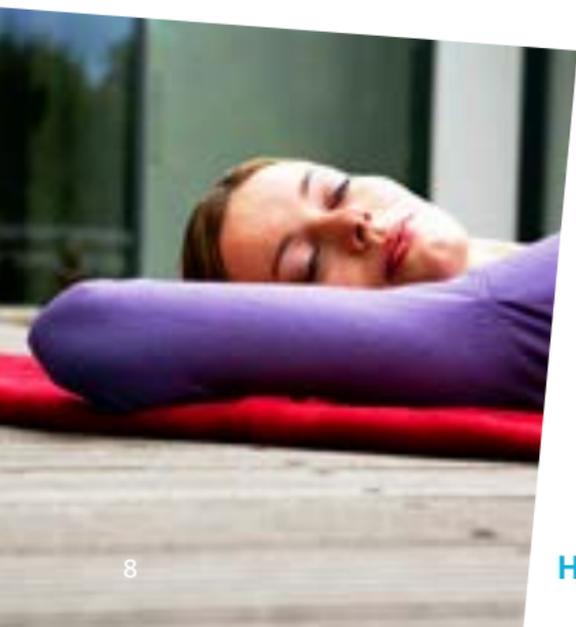


■ **Gesundheitstraining**

Als integrativen Bestandteil der Vorsorge- und Rehabilitationsbehandlung begleiten wir unsere Patienten mit Schulungen in Kleingruppen und in Einzelberatungen in vielfältigen gesundheitsrelevanten Fragen. Dazu gehören die Themen Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Wirbelsäulenerkrankungen, Skoliose, Arthrose der Gelenke, Leben mit dem Kunstgelenk, Rehabilitationsziele, Medizinisch orientierte Rehabilitation (MBOR), Themenkreis Ernährung und Osteoporose.

■ **Ernährungstherapie und Lehrküche**

In unserer Diätküche engagieren sich speziell ausgebildete Ernährungsberaterinnen und Diätassistentinnen in der theoretischen und praktischen Vermittlung gesundheitsfördernder Ernährung. Ein wesentliches Element unserer Ernährungstherapie ist das aktive Zubereiten gesunder Nahrung unter professioneller Anleitung in unserer hauseigenen Lehrküche. Einzelernährungsberatung und informative Vorträge und Seminare runden das Leistungsspektrum ab.



Der Aufenthalt in der Salinenklinik bietet die Chance, den Alltag hinter sich zu lassen und zur Ruhe zu kommen, um dann gezielt mit Unterstützung der überdurchschnittlich qualifizierten Mitarbeiter der Salinenklinik die Anforderungen des Lebens in die Hand zu nehmen.

„Auch mit einer Hüftprothese kann ich wieder aktiv und kreativ tätig sein – dank der hervorragenden Betreuung und Information durch das Salinenklinik-Team!“

Bettina Gabler



© RioPatuca Images - stock.adobe.com

Erkrankungen / Indikationen

Wir sind eine Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie (BGSW) und behandeln Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates einschließlich Sportverletzungen mit den Möglichkeiten der konservativen Orthopädie.

Diese Leistungen bieten wir als Anschlussheilbehandlung (AHB), Anschlussrehabilitation (AR), Heilverfahren (Reha), Sanatoriumskur, medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) sowie als Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW) in stationärer oder ganztägig ambulanter Form an.

Indikationen:

- Fähigkeits- und Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates, wie HWS- und LWS-Syndrome, radikuläre und pseudoradikuläre Wirbelsäulensyndrome
- Erkrankungen des sog. „rheumatischen Formenkreises“, z. B. Morbus Bechterew (ASP), Rheumatoide Arthritis, Psoriasisarthritis, seroneg. Spondylarthritiden
- Osteologische Krankheiten (Krankheiten des Knochens und Auswirkung anderer Erkrankungen auf den Knochen) inklusive Osteoporose (Knochenschwund)



„In individueller Einzel-Krankengymnastik habe ich gelernt, meine Gelenke wieder richtig zu bewegen, so dass ich auch zuhause gezielt meine Übungen machen kann.“ *Andreas Bauer*

- Sportbedingte Verletzungen inklusive Schäden durch Überbeanspruchung
- Folgezustände nach Operationen unfallbedingter Verletzungen (Knochenbrüche)
- Folgezustände nach Implantation eines Gelenkersatzes, z. B. Hüft-, Knie-, Schulter-, OSG TEP
- Folgezustände nach komplexen Operationen an der Wirbelsäule: osteoporosebedingte Wirbelkörperbrüche, künstliche Bandscheiben, Versteifungen (sog. Spondylodese), Korrekturoperationen bei Skoliose
- Folgezustände nach Amputationen der unteren Extremitäten (inklusive Prothesenversorgung und Orthopädietechnik)

Des Weiteren finden Sie in unserer Salinenklinik ideale Voraussetzungen für folgende Anforderungen:

- Rehabilitation von Rollstuhlfahrern mit orthopädischer Genese.
- Orthopädietechnische Versorgung und Hilfsmittelversorgung von der Spezialschuheinlage und Miederversorgung bis zu Amputationsprothesen, einschließlich computergesteuerter Beinprothese (C-Leg).

Unter einem Dach bieten wir Ihnen ein breites Spektrum medizinisch-therapeutischer Leistungen, die es uns ermöglichen, auch die Erfordernisse eventuell vorliegender internistischer Begleiterkrankungen in Ihren persönlichen Therapieplan einzubeziehen.

■ Weitere Behandlungsangebote

- **Spezielle Schmerztherapie** unter Anwendung einer individuell konzipierten Kombination aus medikamentöser Therapie, psychologischer und physikalischer Therapie, Manueller Medizin (Chirotherapie), Neuraltherapie und verschiedener Akupunktur-Techniken.
- **Wundmanagement** bei Wundheilungsstörungen mit umfassender, täglicher Wundbehandlung durch unsere Wundschwester und Fachärzte unter Einsatz bewährter Methoden
- **Diabetologie** mit Diabetesschulung, Blutzuckereinstellung, fachübergreifende Behandlung des diabetischen Fußes und orthopädische Schuhversorgung bzw. Schuhzurichtung; begleitende aktive und passive physikalische Therapie, Herz-Kreislauf-Risikoabklärung.



© WavebreakmediaMicro - stock.adobe.com

- **Berufsgenossenschaftlich Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)** Nach einem Arbeitsunfall bzw. dessen Folgeschäden werden Sie über die gesetzliche Unfallversicherung in der Salinenklinik rehabilitiert. Schwerpunkt einer BGSW ist eine intensive stationäre Übungsbehandlung unter fachärztlicher Leitung, wenn ambulante Maßnahmen zur Optimierung des Heilverfahrens nicht ausreichen. Patienten erhalten dabei täglich intensive Physio-, Ergo- und Physikalische Therapie sowie Sporttherapie. Darüber hinaus Gruppenbehandlungen, Medizinische Trainingstherapie und je nach Verletzungsschwere arbeitsplatzbezogene Therapie.
- **Technische Orthopädie** mit dem Angebot einer wöchentlich stattfindenden Spezial-Sprechstunde mit einem Orthopädietechniker und einem Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie. Von der einfachen Einlagenversorgung über Lumbalmieder bis zu computergesteuerten Beinprothesen ist eine medizinisch fachgerechte und sinnvolle Versorgung möglich.



*„Aufgrund der intensiven individuellen ergotherapeutischen Betreuung habe ich gelernt, mich trotz meiner körperlichen Einschränkungen im Alltag selbstständig zu bewegen.“
Barbara Felchner*

„Auch Rollstuhlfahrer wie ich sind in der Salinenklinik gut aufgehoben und finden sich hier genauso gut zu recht wie alle anderen Patienten.“

Christian Schmidt



© Minerva Studio - stock.adobe.com

Therapie und Freizeit ohne Hindernisse

Nicht nur gehfähige Patienten mit und ohne Gehhilfen können wir in der Salinenklinik stationär oder ambulant behandeln, sondern auch Patienten, die temporär oder dauerhaft aufgrund ihrer orthopädischen oder neuroorthopädischen Erkrankungen einen Rollstuhl nutzen.

Patienten, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, finden in unserem Haus optimale Aufenthalts- und Therapiemöglichkeiten. So sind beispielsweise die Patientenzimmer überwiegend barrierefrei gestaltet und einer der Klinikbauteile ist speziell für die Nutzung von Rollstuhl-Patienten vorbereitet. Besondere Einzeltherapieangebote erleichtern dieser Patientengruppe den Alltag in der Klinik. Diese werden von speziell geschulten therapeutischen Fachkräften durchgeführt. Selbstverständlich kümmern wir uns auch um die individuelle Rollstuhlversorgung.

Auch wenn Sie als Rollstuhlfahrer die vielfältigen kulturellen Angebote an unserem Standort wahrnehmen möchten, finden Sie beste Voraussetzungen vor: Unser Haus liegt in einer verkehrsberuhigten Parklandschaft mit behindertengerechten Wegen. Die Kurstadt Bad Rappenau wurde bereits vor Jahren als behindertenfreundliche Stadt ausgezeichnet.



Begleitend zur Therapie in der Salinenklinik bieten sich unseren Patienten und Begleitern zahlreiche Freizeitangebote zur Inspiration und Entspannung an:

- Konzerte, Singabende, Folkloretanz, Theateraufführungen, Vorträge, etc.
- Ausflugsfahrten, Wanderungen mit dem Rad oder zu Fuß, Führungen, Besichtigungen, Ausflugsfahrten, etc.
- Auto- und Technikmuseum Sinsheim (15 km)
- Deutsche Greifenwarte Burg Guttenberg (4 km)
- Jüdischer Friedhof
- Stauferstadt Bad Wimpfen (5 km)
- Theater- und Einkaufsstadt Heilbronn (20 km)
- 18-Loch-Golfanlage und Tennisplätze am Ort
- Sole- und Saunaparadies RappSoDie
- Sole-Freibad mit Wellenbad
- Patientenurse im Hause (z. B. Werken, Basteln, Seidenmalerei, Kochkurse etc.)

MBOR: Interdisziplinäre Therapie

MBOR steht für „Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation“. Rehabilitanden werden mit Unterstützung eines spezialisierten Reha-Teams nach und nach wieder für ihre Arbeit fit gemacht.

Typische Bewegungen und Abläufe aus dem Arbeitsalltag der Rehabilitanden werden in der Bewegungstherapie nachgestellt und trainiert. Verrichtet der Patient beispielsweise seine Arbeit hauptsächlich am Computer, ist dies Teil der Therapie. Ziel ist eine dauerhafte Wiedereingliederung in Alltag und Beruf.

Neben dem physiotherapeutischen Rücken-
training erhält ein
Rückenschmerzpatient
bei einer MBOR auch
ein psychologisches
Schulungs- und Behand-
lungsprogramm, um in



Zukunft besser mit Stress- oder Konfliktsituationen am Arbeitsplatz umgehen zu können. Darüber hinaus gibt es regelmäßige Gruppenangebote zu sozialmedizinischen Fragen.

Ob an der Werkbank oder am Schreibtisch – alles dreht sich bei MBOR darum, die berufliche Leistungsfähigkeit der Rehabilitanden wiederherzustellen und möglichst langfristig zu erhalten.

Grundsätzlich soll eine Rehabilitation den Patienten die Rückkehr in ihr altes Leben ermöglichen. Das heißt, eine MBOR ist für jeden erwerbstätigen Rehabilitanden geeignet. Die MBOR bringt Ihnen einen Zusatznutzen und steht für einen ganzheitlichen Therapieansatz, der den Patienten in allen Lebensbereichen eine Verbesserung der Lebensqualität ermöglicht.





Rundum wohlfühlen

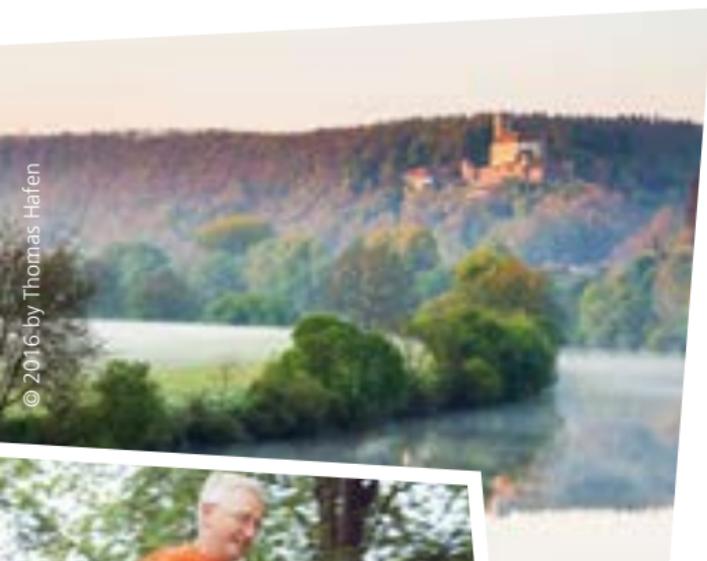
Die ruhig gelegene Salinenklinik bietet alles, damit Sie sich während Ihres Aufenthaltes in Bad Rappenau wohlfühlen. Die komfortablen Einzelzimmer – auf Wunsch auch Doppelzimmer – sind mit Telefon, TV, Dusche, WC und teilweise Balkon ausgestattet. Für unsere gesunde und frische Kost, die in unserer haus-eigenen Küche jeden Tag schmackhaft zubereitet wird, erhalten wir viel Lob von unseren Gästen. In unserem Haus erwarten Sie mehrere Aufenthaltsräume, ein Hal-lenbad und eine Cafeteria mit Kiosk. Um Ihnen einen schnellen und kabellosen Internetzugang zu ermög-lichen, haben wir in einem speziellen Bereich unseres Hauses die Wireless-LAN-Technologie installiert.

Sie erreichen von Ihrer Unterkunft auf kurzem Weg herrliche Park- und Gartenanlagen sowie die hübsche Innenstadt unseres Heilbades. Auch das Bad Rap-penauer Kurhaus, das moderne Sole-Wellenfreibad und das Bad Rappenauer Sole- und Sauna-Paradies RappSoDie liegen in unmittelbarer Nähe.



Mit gut markierten Wander- und Radwegen und vielfältigen historischen Sehenswürdigkeiten lädt Sie die umliegende Burgenlandschaft entlang des Neckars zu erholsamen Ausflügen ein. Wer Inspiration sucht, findet hier auch ein abwechslungsreiches Freizeit-, Kultur- und Sportprogramm, das von Nordic-Walking-Kursen über Radtouren bis hin zu Golfarrangements reicht.

Genießen Sie die Parkanlage der ehemaligen Landesgartenschau 2008.



© 2016 by Thomas Hafen



© Marcel Hoij - Fotolia

18

Hotline 0800 808283



Als eine der fünf Einrichtungen der Kur- und Klinikverwaltung Bad Rappenau GmbH ist die Salinenklinik eine von den Krankenkassen und Rentenversicherungsträgern anerkannte Vorsorge- und Rehabilitationsklinik (im Sinne von § 107 Abs. 2 SGB V bzw. § 15 Abs. 2 SGB VI und § 111 SGB V). Weiterhin belegen auch Berufsgenossenschaften, Unfallversicherungen und Knappschaften unser Haus. Neben Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen umfasst das Angebotsspektrum auch Heilmaßnahmen für privat Krankenversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler sowie berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbildung (BGSW).

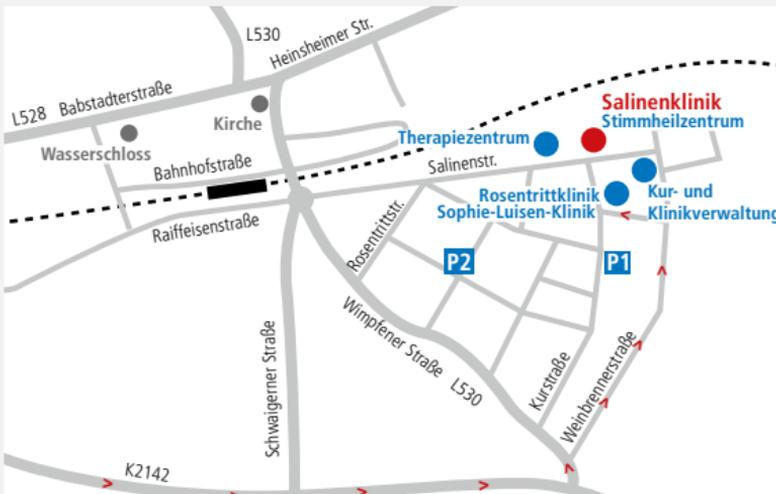
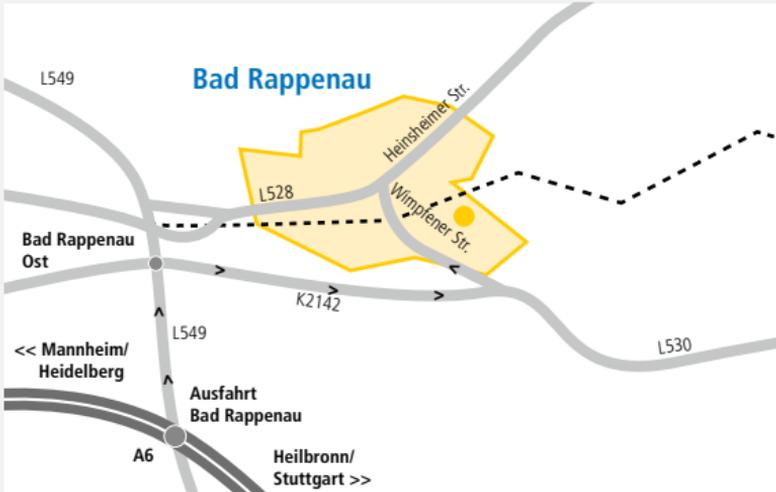
Wir sind ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen „Kompetenz richtig essen, Spezifikationen Speisevielfalt & Diäten“! Mit diesem Zertifikat unterliegen wir der regelmäßigen Prüfung der RAL Gütegemeinschaft Ernährung-Kompetenz e.V.



© Barbara Helgason - Fotolia



Salinenlinik



Salinenlinik
Fachklinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie (BGSW)

Die Salinenlinik ist ein Haus
der Kur- und Klinikverwaltung
Bad Rappenau GmbH.

Salinenstraße 43
74906 Bad Rappenau
Telefon 072 64 82-5150
Telefax 072 64 86-2113

info@salinenlinik.de
www.salinenlinik.de

