



Sophie-Luisen-Klinik



Sophie-Luisen-Klinik

Geriatrische
Rehabilitationsklinik



Die Sophie-Luisen-Klinik in ruhiger Lage am Salinenpark in Bad Rappenau

Herzlich willkommen in der Sophie-Luisen-Klinik

Ein ansprechendes und beschütztes Umfeld ist gerade für ältere und unterstützungsbedürftige Menschen von besonderer Bedeutung.

Die Sophie-Luisen-Klinik liegt ruhig und dennoch zentral ganz in der Nähe gepflegter Parkanlagen in Bad Rappenau. Die Kraichgauer Kurstadt zwischen Schwarzwald, Odenwald und Rheinebene ist für ihr mildes Schonklima bekannt.

Eingebunden in das Kompetenzzentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention bietet die Sophie-Luisen-Klinik ihren Patienten nicht nur das gesamte fachmedizinische und therapeutische Leistungsspektrum einer zeitgemäßen geriatrischen Rehabilitation, sondern auch eine besonders engagierte und fachübergreifende Betreuung in fürsorglicher Atmosphäre.

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in dieser Informationsbroschüre vorwiegend geschlechtsneutrale Bezeichnungen wie "Mitarbeiter" oder "Patienten". Wir bitten um Ihr Verständnis.

Was kann geriatrische Rehabilitation bewirken?

Während eines stationären Aufenthalts in unserer geriatrischen Rehabilitationsklinik bieten wir Patienten mit einem erhöhten Hilfebedarf, die von einer akuten Erkrankung betroffen sind, optimale Genesungsbedingungen. Unsere medizinische und therapeutische Betreuung unterstützt unsere Patienten dabei,

- bestehende Einschränkungen zu überwinden und neue Beeinträchtigungen zu vermeiden,
- Beschwerden zu lindern und eine Verschlimmerung zu verhüten,
- zur besseren Bewältigung von chronischen Erkrankungen oder Behinderungen beizutragen,
- sich selbst besser helfen zu können.

Eine geriatrische Rehabilitation kann Senioren befähigen, ihren Alltag wieder besser zu meistern.



Auch im fortgeschrittenen Alter lassen sich Krankheiten überwinden und Freude an den Dingen des Alltags wiederfinden.

Lebensfreude ist keine Frage des Alters!

In der Sophie-Luisen-Klinik tun wir alles dafür, dass unsere Patienten, trotz ihres fortgeschrittenen Alters und den damit einhergehenden gesundheitlichen Einschränkungen, ihre Selbstbestimmung und Lebensfreude so weit als möglich wiedererlangen.

Dazu setzen wir über die fachmedizinische Versorgung hinaus auch aktivierende Therapie-maßnahmen ein. Im Klinikalltag legen wir neben den therapeutischen Inhalten viel Wert auf positive Impulse, wie beispielsweise wohl-schmeckende Mahlzeiten oder persönliche Gespräche.



Am Anfang jeder geriatrischen Reha steht eine sorgfältige medizinische Untersuchung.

Krankheitsbilder

Das geriatrische Rehabilitationsangebot der Sophie-Luisen-Klinik richtet sich vorwiegend an ältere Patienten mit folgenden gesundheitlichen Einschränkungen:

- **Gefäßbedingte Gehirnfunktionsstörungen**
- **Frakturen und Gelenkschäden**
- **Diabetische Spätfolgen**
- **Neurologische Erkrankungen**
(z. B. Parkinson)
- **Verzögerte Genesung nach operativen Eingriffen oder länger währenden Erkrankungen**

Diagnostische Möglichkeiten

Zur sicheren Diagnose und zielführenden Behandlung setzen wir Untersuchungsmethoden ein, die dem neuesten Stand der geriatrischen Medizin entsprechen. Darunter befinden sich:

- **ausführliche Patientengespräche zur Erhebung der Anamnese**
- **eingehende klinische Untersuchungen**
- **geriatrisches Assessment**
- **klinisch-chemisches Labor**
- **Herzdiagnostik**
(EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung)
- **Sonographie**
(Abdomen, Schilddrüse, große Gefäße)
- **Röntgenuntersuchungen**
(Skelett, Thorax)



Fachärztliche Leistungen

In die Geriatrische Rehabilitation fließen fachärztliche Kompetenzen aus den folgenden medizinischen Disziplinen ein:

- Innere Medizin
- Klinische Geriatrie
- Physikalische Therapie
- Rehabilitationswesen

„Wir haben uns zum Ziel gesetzt, unseren Patienten mit Hilfe sorgfältig festgelegter Therapieprinzipien und wirksamer Behandlungsmethoden eine möglichst weitgehende Selbstständigkeit zu ermöglichen. Oftmals gelingt es uns mit diesem Ansatz, eine Pflegebedürftigkeit zu vermeiden.“

Chefarzt Alireza Roshan



*Chefarzt
Dr. med. O'Niel Annand
Valentin Som*



© Fotowerk - fotolia

Geriatrische Pflege

Die Betreuung durch die Pflegefachkräfte ist Teil der aktivierenden Therapie in der Sophie-Luisen-Klinik. Wir legen viel Wert darauf, unsere pflegebedürftigen Patienten genau in dem Umfang zu unterstützen, den sie benötigen. Vorausschauend vermitteln wir ihnen, wie sie nach dem stationären Aufenthalt bei uns das weitere Leben trotz gesundheitlicher Beeinträchtigung selbst gestalten und zu neuer Lebenskraft gelangen können.

„Bei der pflegerischen Betreuung geht es uns in erster Linie darum, unsere Patientinnen und Patienten während der stationären Rehabilitationsmaßnahme respektvoll zu unterstützen.“

Antje Heymann

■ Unterstützende Therapien

Das behandelnde Ärzte- und Therapeuten-Team stimmt mit jedem einzelnen Patienten ein Rehabilitationsprogramm nach Maß ab. Folgende Therapien haben sich in der geriatrischen Rehabilitation bewährt und kommen daher bei Patienten der Sophie-Luisen-Klinik zur Anwendung:

Physiotherapie und Physikalische Therapie

- Einzel- oder Gruppengymnastik
- Gehschule
- Therapiegarten
- Schlingentisch
- medizinische Bäder und Massagen
- Lymphdrainage
- Elektrotherapie, Mikrowelle, Ultraschall



Ergotherapie

- Hilfsmittelberatung und Versorgung
- Training zur Erlangung der größtmöglichen Selbstständigkeit
- Hirnleistungstraining

Sprachtherapie

- Stimmübungsbehandlung
- Sprach- und Sprechbehandlung

Weitere Therapien

- Schlucktraining und motorische Übungen
- Inhalationen
- Psychotherapie
- Ernährungstherapie und Diätberatung



■ Wie geht es weiter?

Was ist, wenn ich bettlägerig bleibe?

Kann ich weiter in meiner gewohnten Umgebung leben?

Wo bekomme ich einen Rollstuhl her?

Wie beantrage ich ...

Viele Fragen bewegen ältere Patienten bei einem Klinikaufenthalt. Unsere Sozialarbeiterinnen bieten Beratung und Unterstützung in allen Fragen rund um die Versorgung. Zu den Koordinations- und Hilfsangeboten gehört auch die sozialrechtliche Beratung und die Vermittlung von ambulanten Diensten und Hilfsmitteln sowie die Unterstützung, um entweder zuhause wieder zurecht zu kommen oder aber in ein passendes Umfeld umzuziehen.

■ Seelsorge

Neue Lebenssituationen, wie sie etwa durch eine schwere Erkrankung hervorgerufen werden, stellen uns vor neue Herausforderungen und oftmals auch vor schwierige Entscheidungen. In dieser Situation hilft es, wenn jemand zuhört, Trost spendet und im Gespräch zur Orientierung beiträgt. In der Sophie-Luisen-Klinik sind die Seelsorger (evangelisch oder katholisch) auf Ihren Wunsch hin gerne für Sie da.



Rundum wohlfühlen



Bad Rappenau liegt inmitten einer idyllischen Hügellandschaft, im Kraichgau, zwischen Schwarzwald, Odenwald und Rheinebene. Die klimatische Lage (mildes Schonklima) und das umfangreiche Freizeitangebot verbunden mit hoher medizinischer Kompetenz wollen wir für Sie als geeignetes Umfeld für Ihre Genesung hervorheben.

Am Rande von Bad Rappenau gelegen ist die Sophie-Luisen-Klinik eine geriatrische Rehabilitationseinrichtung nach § 107 Abs. 2 SGB V. Der bestehende Versorgungsvertrag mit den Landesverbänden der Krankenkassen und den Verbänden der Ersatzkassen gilt bundesweit. Hausarzt-Einweisungen sind ebenfalls möglich.



Sie wohnen in einem modernen und komfortablen, rollstuhlgerechten Doppelzimmer mit angegliedertem, barrierefreiem Sanitärbereich. Das Doppelzimmer verfügt über Telefonanschluß WLAN und TV (gebührenpflichtig). Wohlfühlen und Erholen stehen hier an erster Stelle:

- sonnige, helle Wintergärten und Aufenthaltsbereiche auf den Stationen,
- ruhige Lage neben dem schönen Salinenpark,
- barrierefreier Zugang zu unserer Cafeteria mit großer Auswahl,
- gesunde, leckere und vielseitige Mahlzeiten aus unserer Frischeküche.



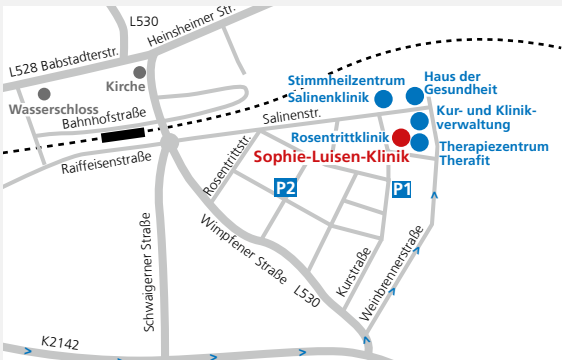
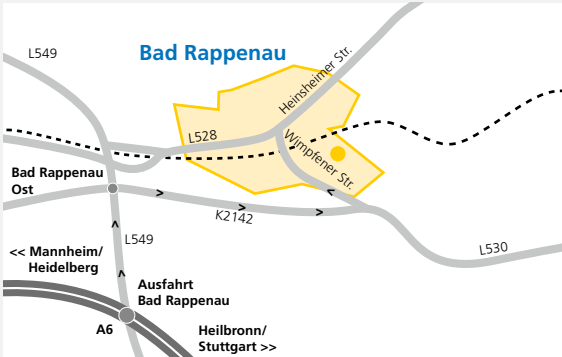
Um die Verpflegung in unserer Rehaklinik dauerhaft zu optimieren und die Qualität zu sichern, haben wir uns von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) für eine Menülinie zertifizieren lassen. Durch jährliche Audits/Überprüfungen wird die Qualität langfristig gesichert.

**Station
Ernährung**
Vollwertige Verpflegung
in Krankenhäusern und Rehakliniken

www.sophie-luisen-klinik.de



Sophie-Luisen-Klinik



Sophie-Luisen-Klinik

Geriatrische Rehabilitationsklinik

Salinenstr. 28, 74906 Bad Rappenau (Anfahrt über Weinbrennerstr.)

info@sophieluisenklinik.de, www.sophie-luisen-klinik.de

Die Sophie-Luisen-Klinik ist ein Haus der Kur- und Klinikverwaltung Bad Rappenau GmbH.



Station Ernährung
Vollwertige Versorgung
in Krankenhäusern und Spezialkliniken



QUALITÄTSSIEGEL GESUNDHEIT
Gemeinsam für die beste Pflege