



Therapiezentrum
im
Kompetenzzentrum für medizinische
Rehabilitation und Prävention

**Therapie-
zentrum
mit Reha-
Fitness-Studio**

**Rehabilitation, Prävention
und Medical-Wellness
unter einem Dach**





Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit verwenden wir in dieser Informationsbroschüre vorwiegend geschlechtsneutrale Bezeichnungen wie "Mitarbeiter" oder "Patienten". Wir bitten um Ihr Verständnis.

Mit überaus positiven Effekten auf die Vitalität und Genesung nutzen wir intensiv die heilsame Kraft der vollgesättigten Natursole, die wir an unserem landschaftlich reizvoll gelegenen Standort Bad Rappenau aus 180 Metern Tiefe gewinnen.



Herzlich willkommen im Therapiezentrum

Eingebunden in das multidisziplinäre Kompetenzzentrum für medizinische Rehabilitation und Prävention in Bad Rappenau hat sich unser Therapiezentrum spezialisiert auf Gesundheitsdienstleistungen in den Bereichen:

- Heilmittel, Ambulante Rehabilitation und Rehabilitationsnachsorge
- Prävention in Alltag, Sport und Arbeitswelt
- Medical Wellness.

Von unseren Angeboten profitieren Patienten mit unterschiedlichsten Beschwerden ebenso wie gesundheitsbewusste Menschen, die aktiv ihre Leistungsfähigkeit und ihr Wohlbefinden stärken wollen.

Mit der Zulassung zur Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP) und zur ambulanten muskuloskeletalen Rehabilitation verfügen wir über besondere Kompetenzen in der wohnortnahen Betreuung von Patienten, die nach orthopädischen Erkrankungen, Operationen oder nach Unfällen wieder mobil und fit werden wollen. Auch für Psoriasis-Patienten und Diabetiker sind wir durch die enge Zusammenarbeit mit den weiteren Fachgebieten unseres Klinikverbundes eine qualifizierte Anlaufstelle.



4

Hand in Hand für Ihre Gesundheit

In unserem multiprofessionellen Team arbeiten Reha- und Präventionsexperten aus unterschiedlichen Berufsgruppen Hand in Hand:

- Fachärzte für Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Sportwissenschaftler, Diplomsportlehrer, Sport- und Gymnastiklehrer mit Zusatzqualifikation Sporttherapeuten DVGS
- Physiotherapeuten
- Masseur und medizinische Bademeister
- Ergotherapeuten
- Psychologen
- Ernährungsberater/Diätassistenten
- Sozialpädagogen

Zu unserem Therapiezentrum gehört ein eigenes Institut für angewandte Biomechanik, das mit seiner fortschrittlichen Ausstattung zuverlässige biomechanische Analysen ermöglicht. Dadurch gewinnen wir sichere Erkenntnisse, wie die funktionellen Fähigkeiten von Reha-Patienten, Sportlern, von Arbeitnehmern mit beruflichen Belastungen oder sonstigen Gesundheitsinteressierten verbessert werden können.

„Wir legen Wert auf eine sorgfältige Analyse der jeweiligen funktionelle Fähigkeiten und sonstigen persönlichen Voraussetzungen, und zwar unabhängig davon, ob es sich um einen Reha-Patienten handelt oder um eine Person, die zum Kraft- und Fitness-Training zu uns kommt. Nur so können wir die optimalen Maßnahmen empfehlen und nachhaltige Erfolge sichern.“

*Diplomsportlehrer Dr. Dieter Hamacher,
Leiter des Therapiezentrums*



5

In unserem Reha-Fitnessstudio finden alle, die durch aktives Training ihre Genesung fördern oder ihre Gesundheit und Fitness stärken wollen, ideale Bedingungen vor. Ob Rücken- und Gelenktraining, Muskelaufbau, Gewichtsreduktion oder Bodystyling - kompetent betreut von engagierten Sport- und Physiotherapeuten spüren Sie bald das Wohlbefinden und neue Energie.

Wer einfach mal Erholung von der Alltagshektik sucht, den erwarten im angeschlossenen Sole- und Saunaparcours Rapsodie vielseitige Entspannungsangebote für alle Sinne.

Lassen Sie sich verwöhnen!





Mit der Starksole-Phototherapie verfügen wir in der Behandlung von Schuppenflechte über ein einzigartig wirksames Verfahren, das die oft langwierigen Beschwerden der Patienten nachhaltig lindert. Die heilsame Wirkung der vollgesättigten Solebäder entfaltet sich in besonderem Maße bei der UV-Körperbestrahlung.

6

Maßgeschneiderte Therapie ...

Rehabilitation

Nach der Klärung der persönlichen Voraussetzungen, bei der wir z.T. auch unsere ultraschalltopometrische (EDV-gestützte) Funktionsdiagnostik einsetzen, entwickeln wir für jeden unserer Patienten einen individuellen Therapieplan zur ambulanten Anschlussbehandlung.

Dabei können wir auf ein breites Angebot fortschrittlicher Verfahren in unterschiedlichen Therapiebereichen zurückgreifen:

- Physiotherapie
- Physikalische Therapie (Massagen, Lymphdrainagen, Thermo- und Elektrotherapie und medizinische Bäder)
- Ergotherapie (in der ambulanten Reha)
- Gesundheitssport und Sporttherapie
- Sole-Inhalationen
- Psychologische Betreuung (in der ambulanten Reha)
- Ernährungsberatung/Diätlehrkochen (ambulant)
- Sozialberatung (in der ambulanten Reha)

Unsere Spezialkompetenz:

- Starksole-Phototherapie
Seit mehr als 30 Jahren behandeln wir Patienten mit Psoriasis mit der Bad Rappenauer Starksole-Phototherapie. Hier kommt die 27-prozentige Sole aus einer Tiefe von 180 Metern in Kombination mit exakt dosierten UV-Strahlen zur Anwendung.

Mit Gesundheitssport und Sporttherapie können wir bei vielerlei Beschwerden die Genesung beschleunigen und die Mobilität fördern. Hierfür bieten wir beispielsweise muskuläre Aufbautrainings und spezielle Programme zur Stärkung des Rückens einschließlich einer Osteoporoseschule an.



7

... mit nachhaltiger Wirkung ...

Rehabilitation

Unsere Physiotherapeuten behandeln nach neuesten Therapiekonzepten, die auch manuelle Therapie, Osteopathie und neurophysiologische Techniken wie PNF und Bobath sowie die funktionelle Bewegungslehre einbeziehen. Gerätegestützte Krankengymnastik, Sportphysiotherapie und Atemtherapie sowie Sole-Bewegungsbäder runden das Angebot ab. Für Herzpatienten empfiehlt sich unser Kardiotraining.

Mit den Mitteln der physikalischen Therapie wird der aktive Mobilisierungs- und Stabilisierungsprozess unterstützt.

Über besondere Erfahrung verfügen wir auch in der Betreuung von Diabetikern. Unsere Ernährungsberater vermitteln das besondere Know-how zur Zubereitung spezieller Diabetes-Diätkost.

In der ambulanten Reha setzen wir bei funktionellen und sensomotorischen Störungen begleitend ergotherapeutische Maßnahmen wie Hirnleistungstraining oder auch arbeitsrehabilitative Maßnahmen ein. Zusätzlich unterstützen wir unsere Patienten durch Hilfsmittelberatung und -anpassung.



Sole-Inhalationen eignen sich hervorragend zur Behandlung von Atemwegserkrankungen und zur Erkältungsprophylaxe.

8

... für Ihre Lebensqualität

Rehabilitation

Patienten mit Atemwegsbeschwerden therapieren wir erfolgreich durch unsere Sole-Inhalationen. Auch Ultraschall-Druck-Vibrationsgeräte mit Medikament sowie Atemtherapie und Atemtraining gehören zu unserem Behandlungsangebot.

Bei den Maßnahmen der ambulanten Reha kann auch eine gezielte psychologische Betreuung den Genesungsprozess positiv unterstützen oder auch zur Schmerzbewältigung beitragen. Hierfür bietet sich neben der Einzelberatung durch unsere erfahrene Psychologen auch die diagnosebezogene Arbeit in Gruppen an.

Unsere engagierten Sozialberater sorgen u.a. mit berufsfördernden Maßnahmen dafür, dass Ihre berufliche Wiedereingliederung gelingt, und entlasten Sie von sozialversicherungsrelevanten Formalitäten.

Aqua-Fitness im Sole-Schwimmbad
Bei der sanften Aqua-Fit-Methode kommen Sie gelenk- und wirbelsäulenschonend in Form. Ein ideales Ausdauertraining, das Spaß macht und dabei den Kreislauf trainiert und das Immunsystem stärkt!



9

Gesund und leistungsstark in Beruf, Sport und Freizeit

Prävention

Unsere Vorsorgetherapien schützen Sie vor Beschwerden und Folgeerkrankungen.

In unserem Präventionsprogramm finden auch Sie das passende Angebot, um fit zu werden, fit zu bleiben oder einzelnen Schwachpunkten zu begegnen.

Herz-Kreislauf-Training

Die dauerhafte Stärkung des Herz-Kreislaufsystems erreichen wir durch das Training an unseren Ausdauergeräten, wie etwa Laufbänder, Crosstrainer, Fahrrad- und Oberarm-Ergometer oder Stepper.

Nordic Walking-Kurse

Durch professionelle Anleitung und individuell angepasste Belastungsintensität sorgen unsere Sport- und Physiotherapeuten dafür, dass Sie in diesem Sport rund ums Jahr Freude finden.

Beckenbodengymnastik

Nach einer Geburt, bei drohender Inkontinenz, Prostataproblemen oder Blasen- und Gebärmutterabsenkung gibt das therapeutisch begleitete Training der Beckenbodenmuskulatur neue Sicherheit und Wohlbefinden.





Wer unter Rückenbeschwerden leidet, profitiert von unserem Programm „Rücken intensiv“, bei dem aktive und passive Therapiemaßnahmen in das individuelle Training einfließen.

10

Gesund und leistungsstark in Beruf, Sport und Freizeit

Prävention

Rückentraining

So vielschichtig wie die Entstehung von Rückenschmerzen, so variantenreich sind unsere Möglichkeiten zur Analyse und Therapie Ihrer Beschwerden in den unterschiedlichen Bereichen des Rückens und der Wirbelsäule.

- Ultraschalltopometrische Bestimmung des Wirbelsäulenstatus
- Erstellung eines individuellen Trainingsplanes
- Professionell betreutes Training in unserer Rückenstraße, einschließlich Ausdauer- und Koordinationstraining
- Stabilisierungsübungen
- Entspannungsprogramm

Generelle Muskelstärkung

- Muskelaufbau mit Koordinationstraining
- Spezielle Medi-Fit-Gruppen (unter Einsatz von Pezzi-Ball, STABY, Gymnastikstab und Thera-Band)
- MATS-Programme (MUSKELN ALTERNATIV TRAINIEREN u. STYLEN)



Sportspezifische Angebote

Unser Präventions- und Therapieprogramm setzen wir auch zur gezielten Unterstützung bei der Bewältigung von speziellen Anforderungen ein.

So können wir beispielsweise Golfspieler durch eine differenzierte Analyse und darauf aufbauendes Training dabei unterstützen, ihren Sport beschwerdefrei und erfolgreich auszuüben.

Neben individueller Beratung enthält unser „Fit für starke Drives“-Programm:

- Computergestützte Wirbelsäulenbewegungsanalyse
- Koordinations- und Gleichgewichtstest
- Stärkung und Stabilisation des Muskel-Skelett-Systems
- Aufbautraining für Kraft und Ausdauer
- Mobilisationsübungen für den gesamten Bewegungsapparat

Betriebliche Gesundheitsförderung

Unsere Erfahrung in der medizinischen Prävention setzen wir auch im betrieblichen Gesundheitsmanagement ein.

Fragen Sie nach unseren flexibel gestaltbaren Spezialprogrammen, beispielsweise:

- JobFit TopFit
- RoadShow

Gerne beraten wir Sie!



Sanfte Massagen für die Füße und den ganzen Körper aktivieren die Selbstheilungskräfte. Auch wenn keine Beschwerden vorliegen, werden Ausgeglichenheit und Wohlbefinden gefördert.

12

Entspannt zu Wohlbefinden und neuer Energie

Medical Wellness

Zur Entspannung werden neben klassischen Massagen, Fango und medizinischen Bädern auch die innovative Technologie BrainLight mit Lichtimpulsen und Musikelementen sowie die Sauerstoff-Mehrschritttherapie „Oxicur“ eingesetzt.

Körper, Geist und Seele in Balance

Unsere ayurvedischen Anwendungen wie Fußreflexzonenmassage und Rückenspezialbehandlungen oder Massagen mit Aromaölen verleihen Ihnen Ausgeglichenheit und sanftes Wohlgefühl.

Auch die bewährte Heilkraft der Bad Rappenauer Sole wird in unserem Medical Wellness-Programm intensiv genutzt. Traditionelle Übungen des Tai Chi und sanfte Muskeltrainingsmethoden ergänzen unser Wohlfühl-Angebot.



Wohlfühl-Angebote im Überblick

- Mukabhyanga (Gesichtsbehandlung)
- Padabhyanga (Fußreflexzonenmassage)
- Rückenspezialbehandlung (Marmapunkte)
- Garshan (Seidenhandschuhmassage)
- Ganzkörpermassage mit Aromaölen
- Fango (Heilerde) und klassische Massagen
- „Brainlight“-Entspannungstechnik
- „Oxicur“-Sauerstoff-Mehrschritttherapie
- Tai-Chi Qigong

Fragen Sie nach unseren attraktiven Pauschal-Arrangements, besonders preisgünstig als Gruppenangebot!



Stets auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse

Das Therapiezentrum ist eine anerkannte Fort- und Weiterbildungseinrichtung für die Fort- und Weiterbildung von Physio- und Sporttherapeuten mit den Schwerpunkten medizinische Trainingstherapie und gerätegestützte Krankengymnastik. Es kooperiert mit den Universitäten Heidelberg und Magdeburg und dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie.

Als eine der fünf Einrichtungen der Kur- und Klinikverwaltung Bad Rappenau GmbH ist das Therapiezentrum mit angeschlossenem Reha-Fitnessstudio ein von den Krankenkassen und Rentenversicherungsträgern anerkannter Anbieter von Vorsorge- und Rehabilitationsleistungen.

Neben Reha-Maßnahmen und Anschlussheilbehandlungen umfasst das Angebotsspektrum auch Heilmaßnahmen für privat Krankenversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler.





Wir sind für Sie da

Für Terminvereinbarungen kontaktieren Sie bitte
Tel. 072 64 8621-32

Öffnungszeiten der Terminusdisposition:

Mo - Fr 08.00 bis 12.00 Uhr
Mo/Mi 13.00 bis 17.45 Uhr
Di/Do 13.00 bis 19.00 Uhr
Fr 13.00 bis 15.00 Uhr

Reha- und Vitalstudio

Tel. 072 64 8621-67 (für inhaltl. Fragen)
Mo - Fr 08.30 bis 22.00 Uhr
Sa - So 09.00 bis 14.00 Uhr

Physiotherapie, Tel. 072 64 8621-65 (für inhaltl. Fragen)

Mo - Do 07.30 bis 20.00 Uhr
Fr 07.30 bis 16.00 Uhr
Sa 08.00 bis 12.00 Uhr nach Terminvereinbarung

Physikalische Therapie/Sole-Phototherapie/Wellness

Tel. 072 64 8621-39 (für inhaltl. Fragen)
Mo/Mi/Fr 07.30 bis 18.00 Uhr
Di/Do 07.30 bis 20.00 Uhr
Sa/So 07.00 bis 12.00 Uhr nach Terminvereinbarung

Inhalationen, Tel. 072 64 8621-39 (für inhaltl. Fragen)

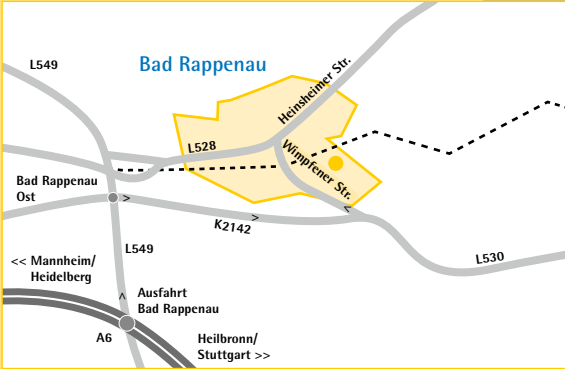
Mo/Mi/Fr 07.45 bis 11.30 Uhr und 14.15 bis 16.00 Uhr
Di/Do 07.45 bis 11.30 Uhr und 16.15 bis 17.45 Uhr
Sa 07.45 bis 11.00 Uhr

Änderungen vorbehalten



Therapiezentrum

im
Kompetenzzentrum für medizinische
Rehabilitation und Prävention



Therapiezentrum
mit Reha- und Vital-Studio

Salinenstraße 37
74906 Bad Rappenau

Telefon 07264 8621 32
Telefax 07264 8621 88
info@therapiezentrum-
bad-rappenau.de
www.therapiezentrum-
bad-rappenau.de

Das Therapiezentrum ist ein
Unternehmen der Kur- und
Klinikverwaltung Bad Rappenau
GmbH



Qualitätsgeprüfte Anbieter von
Reha- und Präventionsleistungen