

Potentiale wecken und Chancen nutzen

Gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähiger, belastbarer und motivierter. Wer Positives leistet, ist zufrieden, psychisch ausgeglichen und fördert ein Betriebsklima, in dem sich Ihr Unternehmen erfolgreich entwickeln kann.

Gesunde Mitarbeiter sind kein Zufall. Als Entscheider Ihres Unternehmens können Sie diese Ressource aktiv fördern und einen wettbewerbsstarken Erfolgsfaktor schaffen.

Systematische Gesundheitsförderung lohnt sich in jeder Hinsicht und auf lange Frist:

- für Ihr Unternehmen
- für Ihre Mitarbeiter
- für die Volkswirtschaft.

Gesundheit fördern heißt soziale Verantwortung übernehmen. Heute ist dies ein wichtiger Bestandteil jeder modernen Betriebskultur.

Nachhaltige Wirkung:

Wir befähigen Ihre Mitarbeiter in Ihrem Arbeitsalltag und darüber hinaus zu Verhaltensweisen, die das Wohlbefinden steigern und die Gesundheit stärken.



Therapiezentrum
Bad Rappenau

Personal

- Diplomsporthelehrer, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten DVGS
- bei Bedarf Arzt und Diätassistentin

Geräte

- Anhänger mit Trainingsgerätschaft
- Arbeitsplatzanalyse bei bestimmten Arbeitsplätzen
- Futrex Messung, Körperkompositionsanalyse

Ihr Ansprechpartner:

Herr Faouzi Boukiri
Therapiezentrum der Kur- und Klinikverwaltung
Bad Rappenau GmbH
Salinenstraße 37
74906 Bad Rappenau

Tel. 07264 862167

Fax 07264 862188

sporttherapie@tz-br.de

www.therapiezentrum-bad-rappenau.de



Therapiezentrum
Bad Rappenau



Die RoadShow kommt zu Ihnen!

Gesunde Perspektiven für Ihr Unternehmen

Erleb- und messbare Erfolge durch
professionelle Präventionsprogramme
für Ihre Mitarbeiter



Was ist die RoadShow?

Die Unsere RoadShow ist ein „mobiles“ Stabilisierungstraining für den Rücken/Rumpf, das an speziellen Trainingsgeräten in unmittelbarer Nähe zum Arbeitsplatz durchgeführt wird. Außerdem beraten wir zu den Themen „Bewegung, Entspannung und Ernährung“. Positive Effekte sind weniger Rückenschmerzen, erhöhte körperliche Belastbarkeit und eine verbesserte subjektive Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter.

Warum RoadShow?

Eine wesentliche Zielgruppe des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind MitarbeiterInnen mit hoher Risikoexposition und geringem Selbsthilfepotential.

Herkömmliche, außerbetriebliche Angebote sprechen häufig MitarbeiterInnen an, die bereits über eine hohe Motivation und ein ausgeprägtes Selbsthilfepotential verfügen. Um alle Gruppen anzusprechen ist die RoadShow, die in den Betrieb kommt, die perfekte Lösung.

Gesundheit
Motivation
Verantwortung

Leistungen der RoadShow

Die Leistungen orientieren sich an den präventiven Handlungsfeldern Bewegung, Entspannung und Ernährung, die im § 20 SGB V für die betriebliche Gesundheitsförderung vorgesehen sind und umfassen:

- Durchführung der computergestützten Funktionsanalyse der Rückenmuskulatur, Vergleich der individuell erhobenen Werte mit Normdaten und Aufzeigen von evtl. Defiziten
- Bezug des Datenmaterials auf berufstypische Belastungsgrößen
- Trainingsempfehlung und Durchführung des Trainings

Beurteilung des Stabilisierungsgrades bei einem Wiederholungstermin.

Angebote:

- RoadShow „Klassik“ (Rumpf Kraftmessungen)
- RoadShow „Messungen“ (Rumpf Kraftmessungen, Körper-Kompositionanalyse)
- RoadShow „Exercise“ (Rumpf Kraftmessungen, Körperkomposition Analyse, Übungen zur -Kräftigung / Koordination / Stabilisation und Propriozeptives Training)



Bitte
ausreichend
frankieren
oder faxen
072 64 86-2188

**Therapiezentrum
der Kur- und Klinikverwaltung
Bad Rappenau GmbH**
Salinenstraße 37
74906 Bad Rappenau

Rückantwort

Wir interessieren uns für die Durchführung der RoadShow in unserem Unternehmen. Bitte vereinbaren Sie mit uns ein Termin.

Absender:

Firma

Ansprechpartner

Straße

PLZ, Ort

Telefon/E-Mail

Datum, Unterschrift