



Therapiezentrum Bad Rappenau



Roadshow Saisoneröffnung

Auftaktveranstaltung mit
Vorstellung der neuen Funktionen
21. Februar 2019
10:00 bis 15:00 Uhr
Kirchplatz vor dem Rathaus
Bad Rappenau

■ Aktion „Therapiezentrum bewegt Arbeitgeber in der Region“

Mit unserer Roadshow wollen wir unseren neuen Kurs „Fit for Work“ – Kräftigung am Arbeitsplatz – vorstellen und Arbeitgebern Möglichkeiten der betrieblichen Gesundheitsförderung präsentieren.

Angeleitet von einem kompetenten Team aus Sport-/ Physiotherapeuten, Sportlehrern und bei Bedarf Ärzten und Diätassistenten können Ihre Mitarbeiter zahlreiche Angebote nutzen:

- Gesundheitskurse im Trainingszentrum (Rücken- und Gerätetraining, Nordic Walking, Aqua Fit, Aqua Jumping, Aqua Biking, Entspannung u.v.m.)
- Gruppenkurse „TopFit-JobFit“ im Therapiezentrum
- Kurse, die im Betrieb durchgeführt werden (Faszientraining, Yoga, Rückentraining, Entspannung, Nordic Walking...)
- Roadshow Exercices (mobiles Training) zur Kräftigung am Arbeitsplatz
- Objektive Datenerhebung: Messung der Rumpfmuskulatur und Körper-Kompositionsanalyse

Gesundheit
Motivation
Verantwortung